



Liebe Genießer,



wir lieben unseren Beruf und unseren Gasthof! Erleben Sie, was wir unter herzlicher Gastlichkeit und Heimatküche verstehen und wie wir die Tradition unseres seit 1536 bestehenden Hauses gekonnt mit der Moderne verbinden.

Heimatküche

Keine Sterneküche und keinen Standard. Sondern liebevoll zubereitete Gerichte. Einer der wichtigsten Grundsätze unseres Küchenteams: **Wir respektieren die Jahreszeiten.**

Unser HeimatGlück bietet die Möglichkeit, mit tollen Produzenten aus unserer Umgebung unkompliziert zusammenzuarbeiten - und so das Sauerland auf Ihren Teller zu bringen. Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche. Unsere Speisekarte ändert sich daher ca. alle 4 Wochen, um Ihnen immer die „aktuellsten“ Produkte aus Mutter Natur anbieten zu können.

Vegetarier und Genießer mit kleinem Hunger willkommen

Die Gerichte mit  sind vegetarisch zubereitet und die Gerichte mit  sind vegan – bitte sprechen Sie unsere Service-Mitarbeiter darauf an! Und das „K“ bedeutet, dass Sie die Gerichte als kleine Portion, abzüglich 2,- , erhalten können. **Bitte fragen Sie bei Bedarf nach unserer Speisekarte, in denen alle zu deklarierenden Allergene aufgeführt sind!** Selbstverständlich beraten wir Sie gern bei der Speisenauswahl und gehen auf individuellen Wünsche, Anregungen und Ideen ein!

ECARF - Lebensqualität trotz Allergien

Seit 2015 hat unser Landgasthof das ECARF Zertifikat und wir sind somit Teil der allergikerfreundlichen Region Schmallenberg und Eslohe

Sprechen Sie mit uns, damit wir Ihnen eine gute Zeit bei uns bereiten können!



Nur Bares ist wahres

Alle Preise sind in Euro angegeben. Bitte beachten Sie, dass Sie die Rechnung bar oder mit EC-Karte begleichen können, jedoch nicht mit Kreditkarten. Eine Sparkasse sowie Volksbank befinden sich im Ort.

Wir freuen uns, dass Sie heute bei uns sind.

Alexandra Weißenfels-Seemer, Julia Seemer und Eduard Seemer mit dem gesamten Team



Vorweg im Glas ...

Grevensteiner Biercocktail

Prosecco, Holunderblütensirup
mit Grevensteiner Landbier

0,1l 2,20
0,25l 4,40

Sauerländer Kir

Hessling's Brombeerlikör
mit Prosecco – super fruchtig

0,1l 4,40

HeimatGlück-Apfelsaft

von uns gepflückt/gesammelt
und vom Sauerländer Saftmobil
zu köstlichem Apfelsaft verarbeitet

pur 0,3l 2,70

Schorle 0,3l 2,60

**Und für Zuhause im
handlichen 3-Liter-Karton 8,00**

fritz-spritz **bio-traubenschorle**

0,33l 3,20

fritz-spritz **bio-rhabarbersaftschorle**

0,33l 3,20

Almdudler

die kultige Kräuterlimo

0,35l 3,20

Unsere **Getränkekarte**

mit **Bierspezialitäten und mehr**

liegt auf Ihrem Tisch bereit.



Unsere Suppen – mit Liebe gekocht

Bärlauchsüppchen im Glas mit **SauerlandWachtelei**
und **hausgemachtem GewürzPopcorn**
6,00



Wildkraffbrühe
mit **Sauerland-Wachtelei-Nudeln**,
Fleischeinlage und „Grün“
5,20

Zwiebelsuppe mit Käsecrouton
ohne Käsecrouton ist die Suppe
auch **vegan** zu genießen
5,00



Große Tasse fruchtige **Tomatensuppe**
mit gerösteten Kernen und Balsamicosahne
ohne Sahne ist die Suppe auch **vegan** zu genießen
5,00



Genießen Sie zur Suppe oder vorab

Eine Scheibe **Landbrot**
von der Bäckerei Franzes 1,00
mit **hausgemachter Gartenkräuterbutter** 1,80
oder **hausgemachtem Apfel-Zwiebel-Schmalz** 1,80
auch zum Mitnehmen: 200g Schmalz - 3,00

Alexandras **Gewürzpopcorn**
Ein Weck-Glas voll.
Allein oder zum Teilen.
Auf jeden Fall **LECKER** zum Picken
vorab oder nebenbei 3,50

Wilde Heimatküche

Unser komplettes Wildfleisch beziehen wir von heimischen Jägern

Ein Paar Wildschweinsbratwürste vom Metzger Schulte
mit unserem **Senfbrett**, cremigem **Paprikasauerkraut**
und Pfannenkartöffelchen „K“
15,90

Gulasch vom Wenholthäuser Damwild
mit gebratenen Waldpilzen, gefüllte Williamsbirne
und Kartoffelkrusteln „K“
19,60

Tafelspitz vom Wenholthäuser Reh mit Frühlingskräutersoße,
bunten Rübchen und Pfannenkartöffelchen
21,40

**Handgemachte Frischkäsemaultaschen
aus der Abtei Königsmünster in Meschede**

mit **Alexandras Wildbolognese**
und FröndenBergkäse gratiniert
13,90

oder

mit **Bärlauchrahm**, Tomatenmarmelade
und FröndenBergKäse gratiniert
13,90



Lecker zur Heimatküche

**Grauburgunder
Zeller Abtsberg**

Qualitätswein, trocken
Gengenbacher Winzer eG

0,25l – 6,20

1ltr – 23,00

dazu einen Beilagen-Teller **vom Salatbuffet**
5,00

Vegetarische & Vegane Heimatküche

Waldpilz-Risotto mit FröndenBergkäse,
dazu gegrillte Gelbe-Beete
14,40

Ziegenkäse mit Basilikumpesto und Zitronenpfeffer
auf Zucchini-Kürbis-Gemüse im Pergamentpäckchen gegart
dazu **Kartoffelkrusteln**
13,90

Handgemachte Frischkäsemaultaschen aus der Abtei Königsmünster in Meschede
mit **Bärlauchrahm**, Tomatenmarmelade und FröndenBergKäse gratiniert
13,90

Bunte Champignonpfanne mit Frühlingsgemüse,
Alexandras Zwiebelmarmelade und Röstinchen
12,90



Großer Salat vom Buffet mit geschmolzenem **Ziegenkäse**, Wenholthauser Honig
und Alexandras **würzigem Quitten-Chutney**
13,60

Wir bringen Ihnen den **passenden Teller** zu Ihnen an den Tisch, damit Sie sich
den Salat am Büffet nach Ihren Wünschen zusammenstellen können.

→ Genießen Sie zum Salat eine Portion **gebratene Kartoffelchen** 3,00

Wir sind stolzes Mitglied der Kooperation „Green Chefs“

**GREEN
CHEFS**
FAIRNESS & VERANTWORTUNG
IN DER GASTRONOMIE

Regionaler Einkauf – aus der Region, für die Region!

Respektvoller Umgang mit Waren bedeutet,
alle Lebensmittel so weit wie möglich zu verwerten.

Umweltbewusstsein heißt, sich über die Auswirkungen
des eigenen Handelns im Klaren zu sein.

Faire Arbeitsbedingungen: Ein Green Chef weiß:
Arbeitszeit ist Lebenszeit, und die soll gut sein

Die beliebtesten Gerichte unserer Gäste!

Lachsfilet mit Basilikumpesto und Zitronenpfeffer

auf Zucchini-Kürbis-Gemüse
im Pergamentpäckchen gegart
dazu **Kartoffelkrusteln**
17,90

Gegrilltes **Rumpsteak** (ca. 200g)
mit Schwerter Senfkruste,
Alexandras roter Zwiebelmarmelade,
Pommes Frites und Salat vom Büffet
23,60

Homert Medaillons

Gegrillte Schweinemedallions
auf Kartoffelspänen mit gekochtem Schinken,
Käse gratiniert, Salat vom Büffet „K“
17,40

Knuspriges **Pfannen-Schnitzel** vom Schweinerücken
mit **gebratenen Champignons in Grevensteiner Landbiersoße** „K“
15,90

oder

mit saftigen **Schmorzwiebeln** und **FröndenBergkäse** gratiniert „K“
15,90

jeweils mit Pommes Frites und Salat vom Büffet

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei allen Gerichten für die Umbestellung auf Bratkartoffeln 1,- berechnen.

Frühlings-Salate

Großer Salat vom Buffet mit
einem Paar gebratenen
Hähnchenbrustfilets
im **Salbei-Speckmantel**
14,80

Großer Salat vom Buffet mit
geschmolzenem **Ziegenkäse**,
Wenholthäuser Honig und Alexandras
würzigem Quitten-Chutney
13,60

Großer Salat vom Buffet mit
drei gegrillten **Medaillons vom Schwein**
mit Alexandras **roter Zwiebelmarmelade**
15,20

Großer Salat vom Buffet mit
gebratenem **Zanderfilet**
in Alexandras **Gartenkräuterbutter**
15,20

Wir bringen Ihnen den **passenden Teller** zu Ihnen an den Tisch, damit Sie sich
den Salat am Büffet nach Ihren Wünschen zusammenstellen können.

Genießen Sie zum Salat eine Portion **gebratene Kartoffelchen** 3,00

Slow Food – Philosophie: Gut, sauber, fair!

Dreimal am Tag, bei jeder Mahlzeit, treffen wir Entscheidungen mit weitreichenden
Konsequenzen.

Unser Essen ist untrennbar verknüpft mit
Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Kultur, Wissen, Landwirtschaft, Gesundheit und Umwelt.

Daher sollen unsere Lebensmittel
gut, sauber und fair sein.

Gut: wohlschmeckend, nahrhaft, frisch, gesundheitlich einwandfrei,
die Sinne anregend und befriedigend.

Sauber: hergestellt, ohne die Ressourcen der Erde, die Ökosysteme
oder
die Umwelt zu belasten und ohne Schaden an Mensch, Natur oder
Tier zu verursachen.

Fair: die soziale Gerechtigkeit achtend,
mit angemessener Bezahlung und fairen Bedingungen für alle
— von der Herstellung über den Handel bis hin zum Verzehr.



Slow Food®
Deutschland e.V.

Nachtisch

Gern reichen wir Ihnen die Dessertkarte erneut nach Ihrem Hauptgang!

Erfrischender Joghurt im Glas

mit HEIMATGLÜCK-Johannisbeergelee
und Honignüssen
4,60

Alexandras eingeweckte **Rotweinpflaumen**
– lauwarm serviert mit cremigem **Walnusseis**
und **Mandelsahne** 6,40

Saftiger **Apfelstrudel** 3,90
mit Sahne + 0,40
mit einer Kugel Vanilleeis + 1,10

Lauwarmer **Schokokuchen**
mit Beerenragout und Himbeersorbet
6,40

Geeiste Westfälische Quarkspeise
Quark-Kirscheis mit
beschwipstem Pumpernickel 5,60

Hausgebackener Kuchen

Gern stellen wir Ihnen unser Angebot vor

Stellen Sie sich gerne Ihren Eisbecher zusammen

Vanille, Schokolade, Stracciatella
(je Kugel 1,10)

Himbeersorbet  Walnuss, Quark-Kirsch
(je Kugel 1,50)

Unsere **Eiskarte** finden Sie in der Getränkekarte auf Ihrem Tisch.

Genießen Sie zum Dessert
eine **Kaffee-Spezialität** und
einen **Hochprozentigen**.
In unserer Getränkekarte
werden Sie fündig.



Nach dem Essen

GINspiration

Ein Gin Tonic ist mehr als ein profaner Longdrink. Er funktioniert als Aperitif wie auch als Digestif. Mit ihm kann man Abende beginnen oder Nächte abschließen.

Bombay Sapphire Gin 40% | 4cl | 3,10

mildes, komplexes und zugleich kräftiges Geschmacksbild

Julias persönliche HeimatGlück-Empfehlung im Glas

Woodland Sauerland Dry Gin 45,3% | 4cl | 5,40

Überwiegend heimische Botanicals, ein herb-frischer Gin,
der auch PUR bei Zimmertemperatur große Freude bereitet



Wir empfehlen dazu klassisch: Goldberg Tonic Water 0,2l | 2,60

BIERlikör22	2cl	3,50	Espresso	2,10
Ganz alter Schneider (Holzfassgelagerter Doppelkorn)	2cl	2,60	Doppelter Espresso	4,00
Schladerer (versch. Sorten)	2cl	3,10	Espresso Macchiato	2,20
Jubiläums Aquavit	2cl	2,80	Cappuccino	2,50
Hessling Renomé (Münsterländer Kräuterschnaps)	2cl	2,40	Latte Macchiato	3,00
Ramazzotti auf Eis	4cl	3,80	Milchkaffee	2,90
			Kännchen Ronnefeldt Tee	4,20



Ein Stück vom

HEIMAT
GLÜCK
LANDGASTHOF
Seemer

Auch für die Daheimgebliebenen eine schöne Idee

Alexandras **Hausgemachte Konfitüre** (je nach Angebot)

Alexandras **Kräutersalz** 4,-

Alexandras **Minzzucker** 3,20

Johannes **Imker Honig** 6,-

Quietscheentchen 2,90

Wildschweinsbratwurst
10er Pack, tiefgekühlt 22,-

Schwerter Senf im Steingut
(verschiedene Sorten) 7,50

Schätze entlang der Ruhr
Buch 24,-

Glücks-Wasser
(Obstwasser 2cl) 1,50

**Tea-Caddy aus dem Hause
Ronnefeldt** versch. Sorten
(20 Beutel für Kännchen) 12,60

**Teavelop aus dem Hause
Ronnefeldt** versch. Sorten
(25 Portionsbeutel für Tassen) 6,80

Teeuhr Ronnefeldt 16,-

Postkarten Stück 0,50

**Sie vermissen ein Produkt aus unserem Sortiment?
Sprechen Sie uns an.**

Gutes hat eine Heimat

Abtei Königsmünster – Meschede

Maultaschen und Frischkäse werden dort für uns hergestellt.

Bäckerei Franzes – die Handwerksbäckerei aus Berge (Filiale nebenan)

Brauerei C&A Veltins – Grevenstein

Schon seit der Gründung der Brauerei sind wir treue Kunden und schenken gern das Pils, Grevensteiner Landbier sowie das Grevensteiner Westfälisch Hell vom Fass aus.



Ganz Alter Schneider – Oelde

holzfass gelagerter Doppelkorn, der im Sauerland nicht fehlen darf.

GEFU – Eslohe

Schnittiges Küchendesign aus dem Sauerland und die Geburtsstätte der Flotten Lotte.

Hof Grothues Potthoff – Senden

unsere Bauern des Vertrauens wenn es um Spargel und Erdbeeren geht

Hofkäserei Wellie - Fröndenberg

Wir verwenden unter anderem den FröndenbergKäse, den Parmesan aus NRW.

Kornbrand-Brennerei Hessling – Beckum

ist seit mehr als 239 Jahren für Kenner und Genießer ein fester Begriff für Qualitätsspirituosen

Kräuter aus eigenem Garten

Metten Fleischwaren – Finnentrop

Die Dicken Sauerländer Bockwürste sind bei uns nicht weg zu denken. Ob zum Kartoffelsalat, als Currywurst oder mit Brot und Senf – einfach lecker.

Metzgerei Hubert Schulte - Eslohe

Wir schätzen die Qualität des Familienbetriebs mit eigener Schlachtung und verarbeiten gern deren Rinder-, Leber- und Blutwurst.

Oesterberger Honig

Wir bekommen unseren Honig von Johannes Quinkert. Seine Bienen fliegen und leben rund um Wenholthausen und Oesterberge, und fühlen sich sauwohl!

Thomas Senf – Iserlohn

Echter Thomas Iserlohner Senf auf der orangenen Tube – ein Original.

Sauerland Wachteln – Sundern

Die gesprenkelten Eier sind ein feiner Genuss und die Wachteleiernudeln eine Besonderheit.

Schwerter Senfmühle - Schwerte

Adrian und Honig-Senf sind unsere Favoriten aus der historischen Senfmühle der Familie Peisert.

WESCO – Arnsberg

Bunte Mülleimer, Küchen- und Bad-Accessoires und Schönes für Haus und Garten.

Wildfleisch – Wenholthausen Wälder

für u.a. Würste, Gulasch, Chorizo und Streichwurst kommen natürlich aus den heimischen Wäldern von uns gut bekannten Jägern

Woodland Gin – Lüdenscheid

Die überwiegend heimischen Botanicals machen den einzigartigen Geschmack dieses Sauerländer Destillats aus.